

# 聖德肋撒醫院

## 眼科中心

### 病人須知

#### 激光矯視手術前後須知

##### 手術前之準備

1. 驗眼前停用隱形眼鏡
  - 軟性隱形眼鏡於驗眼及手術前七至十四天停止使用。
  - 硬性隱形眼鏡於驗眼及手術前廿一天停止使用。
2. 手術前檢查：屈光度數，角膜地形圖，角膜厚薄，瞳孔大小及眼睛健康檢查。
3. 如有長期服用藥物、藥物敏感或不適，請盡早通知本中心醫護人員。

##### 手術當日需知

- 請親友陪同。
- 手術當日請不要使用化妝品。同時切勿用任何香水，古龍水等含有酒精成份的揮發性用品。
- 手術當日不要駕駛，如需要上班，請預先請假。

##### 手術後注意事項

- 一般情況下，眼睛於手術後數小時內可能感到不適及流眼水，這是正常現象，可根據醫生指示滴眼藥水或服用止痛藥。若感到不適或痛楚，請立即致電 22003240 與本中心聯絡或直接傳呼主診醫生。
- 手術後宜回家休息，第一天及連續七天睡覺時須以眼罩保護眼睛。
- 停止眼部化妝一星期。
- 手術後一星期內避免不清潔水入眼，如游泳、洗頭污水及桑拿等，以防止感染。
- 一個月內避免做劇烈運動，如球類活動。
- 可如常飲食，避免飲酒及吸煙，以免刺激眼睛。
- 防止沙塵或異物入眼，外出時可配戴太陽眼鏡及避免到空氣混濁地方。

##### 覆診

- 為確保眼睛手術後進度理想，需在手術後的一年內（手術後一天，一星期，一個月，三個月，半年）定期接受主診醫生安排之覆診。

